

講習内容の目安

| | ソロトワール | トゥーバトン | スリーバトン | ソロストラット |
|-------------|---|---|---------------------------------------|--|
| 講師 | 倉地 光悦 | 大上 和博 | 石川 萌 | 稲熊 小夏 |
| 9:50~10:35 | <p>難度★ 1~2スピン エルボーロール</p> | <p>難度★★★ デュアルパターン Wトス ハイロー2スピン以上 キャッチバラエティー</p> | <p>難度★★ 関西サンプルルーティーン 中級程度</p> | <p>難度★★★ 2ムーブメントトラベリング フォワードモーション</p> |
| 10:45~11:30 | <p>難度★★ 3スピン カットバックシリーズ</p> | <p>難度★ ハイロー フロントトゥーハンドB レイアウトロール フリップ系コンタクト</p> | <p>難度★★★ 選手権レベル</p> | <p>難度★ 1ムーブメントトラベリング フォワードモーション</p> |
| 11:40~12:25 | <p>難度★★★ シングル+α キャッチバラエティー モンスター・ポップ系</p> | <p>難度★★ ハイロー1スピンレベル スウィング系コンタクト 1ハンドWトス</p> | <p>難度★ 関西サンプルルーティーン 初級程度</p> | <p>難度★★ 1ムーブメント+αトラベリング フォワードモーション</p> |