

講習内容の目安

	ソロトワール	トゥーバトン	スリーバトン	ソロストラット
講師	倉地 光悦	大上 和博	石川 萌	稲熊 小夏
9:50~10:35	<p>難度★ 1～2スピン エルボーロール</p>	<p>難度★★★ デュアルパターン Wトス ハイロー2スピン以上 キャッチバラエティー</p>	<p>難度★★ 関西サンプルルーティーン 中級程度</p>	<p>難度★★★ 2ムーブメントトラベリング フォワードモーション</p>
10:45~11:30	<p>難度★★ 3スピン カットバックシリーズ</p>	<p>難度★ ハイロー フロントトゥーハンドB レイアウトロール フリップ系コンタクト</p>	<p>難度★★★ 選手権レベル</p>	<p>難度★ 1ムーブメントトラベリング フォワードモーション</p>
11:40~12:25	<p>難度★★★ シングル+α キャッチバラエティー モンスター・ポップ系</p>	<p>難度★★ ハイロー1スピンレベル スウィング系コンタクト 1ハンドWトス</p>	<p>難度★ 関西サンプルルーティーン 初級程度</p>	<p>難度★★ 1ムーブメント+αトラベリング フォワードモーション</p>